

1. 那些獨處的時光

人生就像一塊土地，經歷是種子，成長中的學習和領悟都是有益的養份，滋潤我們的心田，最終長成一顆顆參天大樹，使土地生機勃勃，令我們的人生充滿朝氣。而我們身處逆境時，情緒的河流就會崩潰。而我在這絕望時刻，會選擇那獨處的時光，一個人在跑道上一圈又一圈地盡情揮灑汗水，去守候那份獨處的寧靜，把過去還給過去，尋找那個最好的自己。

每當失落時，我都會選擇跑步，腦海得到放空，一切的煩惱煙消雲散。因為跑步時放下了過往，生命才有空間與神、古今聖賢及自己的靈魂有更深入的對話，以更積極的態度去面對人生的高低起伏，在這人生路的跑道上跑得更遠。

記得在升中考試時，我竭盡全力，堅信付出必定有收穫！但結果不似預期。我萬般不解為什麼天意弄人。同學蔑視的眼神，老師的失望表情及父母的不聽解說的責備，令我的自信心崩潰了，剩下無限的自我懷疑，跌入人生痛苦的深淵。

「缺月掛疏桐，漏斷人初靜」，在一個萬籟俱寂的夜晚，我帶著支離破碎的心，思緒萬千，獨自一人來到空蕩蕩的運動場，場面如此清。我在喧囂的人世間卻得到一份寧靜的獨處時光。

「呼呼……」愣神間又有陣陣清風吹過，我回過神，身子微微顫抖，獨處的寂寞，心中的悲涼塞滿了我空虛軀體！我稍稍熱了熱身，走進了跑道，深吸一口氣，打算用跑步宣洩無盡的愁緒，暫時逃離這滿目瘡痍的世界。

我跑了起來。寂靜的運動場傳出「踏、踏」的腳步聲，在這獨處的時間中，我只得與風為伴，與月為友。可圓月卻被可惡的雲層吞噬了。我多麼希望可以有一束光，照亮我的前路，為我指引方向。大概就跑了一個圈，身體便罷工了。我更加鬱悶，情緒像蓄勢待發的火山就要爆發了。

「孩子，別放棄，你行的！」此時，一把聲音就像箭矢般，正中我的心靈。聲音是哪來的？它是誰？它就是我心中的守護神。「孩子，不要管過去怎麼樣，現在走好你眼前的路，這樣才能活出更好的自己，長出令你能夠自由翱翔的翅膀！畢竟人生要放下包袱，總結教訓，砥礪前行。」

此時，心底湧出一股暖流，「可是，我不行啊。」我身體搖晃更烈，腳步交替的速度又慢了些許。

「孩子，這點困難不算什麼，只要勇於嘗試、堅持，總會有成功的一天，就像這片紅色的跑道，從不缺乏天才，而只有堅毅才能走到最後。跌倒並不可怕，可怕的是沒有爬起來

的勇氣。」他的話醍醐灌頂，「是啊，如果遇到一丁點挫折就選擇放棄努力的話，又怎麼能夠成功呢？」空氣中鼓勵的話像優美的樂章修補我的心靈，只感覺熱血沸騰，心底希望的驕陽昇起來了。「是啊，付出不一定有收穫，但收穫一定要付出。過去的低谷失意都不重要，只要我現在堅持不懈，就能水滴石穿，打破眼前的枷鎖，人生就是要珍惜現在、把握今天，而不是活在過去的失敗中。」

我深呼吸一口氣，下定決心，我要跑起來，我要堅持下去！我駕馭這已經僵硬，乳酸堆積的腿，賣力地抬起腳步，來自靈魂的呼喚震耳欲聾：「我要跑起來。」我越跑越快，身邊只剩下風聲，我不再去想過往，去執著於過去的失敗。現在的我，只有邁步向前。雲散開一角，被遮擋的月光露出了半張臉，令我人生充滿曙光，我彷彿看到了我的偶像尤塞恩·博爾特。一位被稱為地球上跑得最快的短跑運動員。

「孩子，你做到了，你終於明白了努力和堅持才是得以成功的關鍵，哪怕是我，也是經歷了無數次令人肉體痛苦的訓練；無數次精神的折磨；無數次內心的質疑與掙紮，日復一日，年復一年，最終成為了世界紀錄保持者。我花了一輩子的時間，努力做最好的自己。孩子，你的人生才剛剛開始，請銘記此刻的決心，永不言棄！失意時也是使你蛻變的關鍵。人生不用與他人攀比，不用太在乎他人的目光，不要只活在別人的期望中，而忽略了自己內心的呼喚。」我內心感動的暖流徹底沸騰，形成釋懷的雲，降下治癒的雨，使內心乾涸的土地，再次重現生機。此時的我已無所畏懼，想要追尋的，是在未來成為像博爾特那般的傳奇人物。「孩子，你成功捨棄了過去的傷痕，明白了追尋未來，才是你此刻竭盡全力的意義，人生就是要不懼未來，努力奮鬥，裝備自己，在不遠的將來綻放最美好的青春。」

我竭力跑到終點，癱坐在地上，聽著耳邊的風聲，輕撫跑道，我成功了。守得雲開見月明，月光灑落在跑道，照在我身上，我累躺下來，酣暢淋漓，微微閉上眼睛，回想剛剛與跑步間的「對話」。雖然我獨個兒在跑道上狂奔，但我並不孤單，因為我的守護神與我同在，仰天長嘯：「謝謝您們的陪伴和鼓勵，感恩沿途有您。」中學只是一個平台，每個平台都可以讓你發光發熱。

。

願在人生的土地上春暖花開，願人生的朝陽綻放異彩，照得一身燦爛。我不能輕易言棄。人生如跑道，從那裏跌倒，就從那裏爬起來。沒有人能代替你跑完你自己的人生途程，只有自己邁開步伐才能到達成功的彼岸。同時我們也不用和別人比較，我們要按照自己的能力，聆聽內心的步伐，選擇適合我們人生的跑道和速度。

當我們踏上康莊的人生大道時，回首過往，我們會感激那些獨處的時光。是它令我們沉澱過往，珍惜現在，不懼未來，做最好的自己。(共 1981 字)